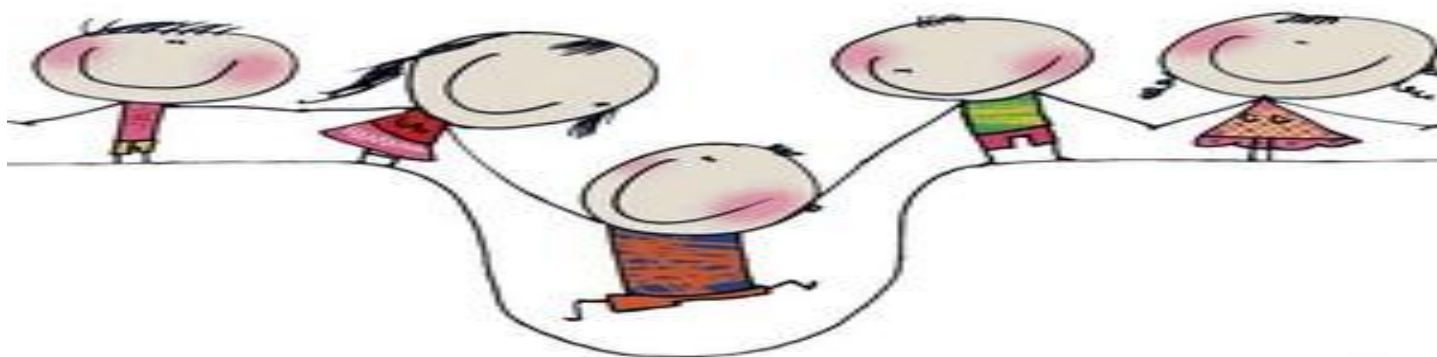
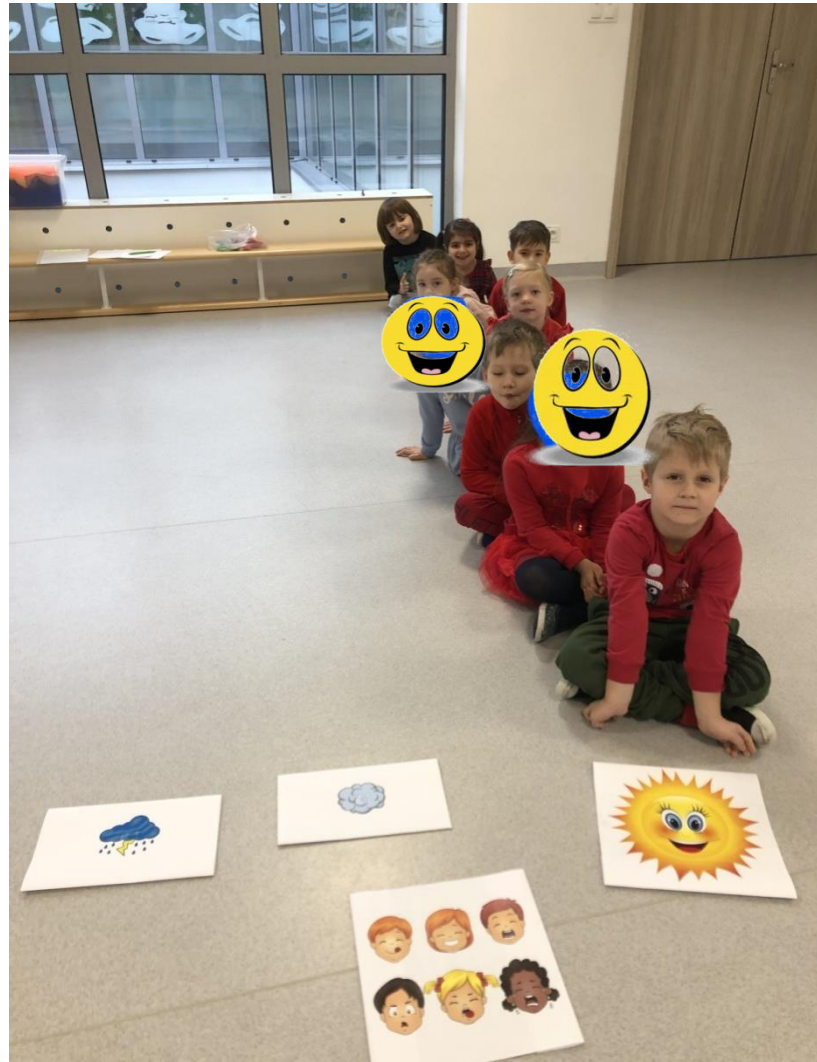


**Przedszkole nr 159 w Warszawie**

**Dzień Pozytywnych Uczuć  
w grupie MARZYCIELI**



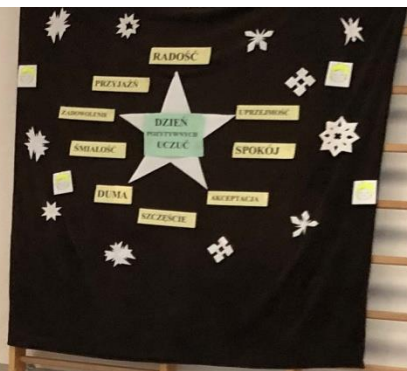




























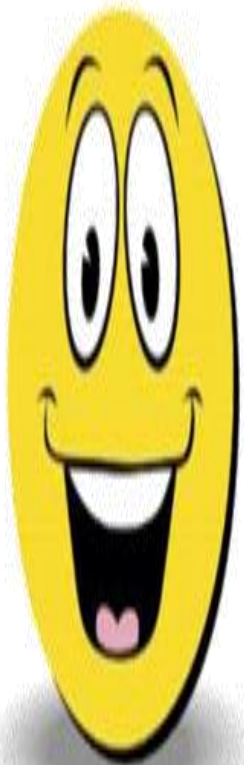















Opracowanie: Dorota Wałęskiewicz

## **Opis inicjatywy:**

Dn. 15 grudnia 2020r. w grupie Marzycieli został zorganizowany **Dzień Pozytywnych Uczuć**. Przedszkolaków przywitał wiecznie uśmiechnięty Olaf z napisem na drzwiach „**Uśmiechnij się**”.

Głównym celem zajęć była dobra zabawa przeplatana rozmowami o gwiazdce przypominającej pozytywne uczucia, takie jak: **radość, spokój, duma, zadowolenie, śmiałość, szczęście, zachwyty, życzliwość, uprzejmość, przyjaźń i akceptacja**. Dzieci samodzielnie doszły do wniosku, że warto starać się być coraz lepszym dla innych i samego siebie.



Ten wyjątkowy dzień rozpoczął się od pytania: „W jakim dziś jesteś nastroju?”. Dzieci za pomocą symboli przedstawiających pogodę wybrały ten, który najbardziej odpowiadał Ich samopoczuciu. Wszystkie dzieci wybrały słońeczko – symbol **ciepła i radości**. W związku z wyborem takiego symbolu dzieci otrzymały opaski z uśmiechem, by cały dzień przypominał Im, że dzień jest radosny. Zabawę rozpoczęły od budowy kształtkami Krainy **Szczęścia**. Zgodnie współpracując ze sobą stworzyły zamek i bawiły się naśladowując króla, królową.

Dzieci uwielbiają balony, które zawsze wywołują uśmiech na twarzy, dlatego i w takim dniu nie mogło ich zabraknąć. Było podrzucanie, ściskanie oraz podawanie do kolegów wypowiadając **miłe, życzliwe** zdania o nich, typu: „masz ładną bluzkę”, „lubię się z Toba bawić klockami” itp.

Po szalonych podskokach nastął czas na **spokojny** spacer bez rywalizacji po ścieżce sensorycznej. Dzieci z uwagą obserwowały kolegów i były **dumne**, że udało się im prawidłowo przejść po ścieżce.

„Brawo Jasiu!” - słowa kolegi sprawiły, że chłopiec wskazał kciuk do góry.

Następnie przedszkolaki stworzyły **Krąg Przyjaźni** z użyciem chustek, by przy muzyce poruszać się w taki sposób, żeby nie rozerwać kręgu.



Po zabawach ruchowych przyszedł czas na rysowanie **zadowolonej** twarzy oraz wybór tylko **pozytywnych minek**.

Kolejnym zadaniem był wybór gazety, na której widać zadowolone osoby, tak by wspólnie stworzyć **kolaż szczęśliwych** znajomych.

Taniec na gazetach sprawił dzieciom wiele **radości**. Muzyka i gra na instrumentach zawsze wyzwalają **pozytywne emocje**. Tym razem też dzieci zagrały **z przyjemnością** swoją ulubioną piosenkę pt. „To Mikołaj”.

Na zakończenie dnia dzieci rzucały piłeczkami do celu oraz ułożyły z lasek **gwiazdkę pozytywnych uczuć**. To był wspaniały, pełen ciepłych wrażeń dzień.